

TALLER DE BIOGRAFÍA

Impartido por Margarita Chimeno

Tertulias de Acogida en la sede de la SAE

No hay dos vidas humanas iguales, cada una es especial y única. Todos tendríamos que disponer de la posibilidad de contarla y ser escuchados con aceptación y sin juicio al menos una vez en la vida.

Un taller biográfico, nos permite acercarnos a nuestra propia biografía no solo desde nuestro punto de vista, nuestra mirada se verá enriquecida por lo que nos aporte cada uno de los que conforman el grupo.

Recorreremos las fases del desarrollo humano por septenios, cada asistente se acercará a su vida tomando como base esa información y comprobaremos entre todos nuestra constante evolución, que nos lleva desde nuestro pasado, a nuestro futuro, pasando por nuestro actual presente.

Utilizaremos el RECUERDO (asociando sentimientos a hechos vividos), la ACEPTACIÓN (de nosotros mismos y de los que nos acompañaron y acompañan) y la INTUICIÓN (para seleccionar lo que nos resuena entre lo escuchado). También nos ayudaremos con alguna actividad artística.

Objetivo del taller:

- Conocer las leyes biográficas aplicadas a nuestra propia vida.
- Poner conciencia en los aspectos relevantes de nuestra vida, para intentar encontrar nuestro hilo conductor.
- Compartir lo encontrado con nuestros compañeros desde el más profundo respeto y confidencialidad, para sentirnos acompañados en este viaje de reconocimiento propio.

Datos prácticos:

- El taller se realizará **iniciando el estudio de los tres primeros septenios**, y podremos continuar posteriormente hasta completar nueve septenios dependiendo del interés de los participantes.
- Para que el Taller tenga sentido, se requiere un **compromiso de asistencia** de los participantes a las tres primeras sesiones.
- Habrá un **máximo de 15 participantes**.
- Lugar: **en la sede de la Sociedad Antroposófica, calle Loeches nº 3, bajo E en Madrid (portero automático presionar tecla nº 6 y campana)**
- Fechas: **1 Marzo, 5 Abril y 3 Mayo de 2018 de 19:00 a 21:00 h**

- La aportación será de **30 euros por los tres días**.
- Las personas interesadas en formar parte de esta experiencia, deberán hacer la solicitud a: Vocal2@sociedadantroposofica.es

El jueves 7 Junio, vamos a tener un Taller que relacione la Biografía y la Alimentación: "La Biografía de la alimentación"

Margarita Chimeno:

Biógrafa (formada por Marie de Uña, Karen Armbruster, Anita Charton, Joop Gruen, Add y Henriette Dekkers, entre otros)

Terapeuta Humanista Integrativa (Instituto Galene)

Licenciada en Ciencias Físicas.

Actualmente estudiante Grado de Psicología