



Instituto para la Formación en  
Medicina y Terapias Antroposóficas

# ***FORMACIÓN ANTROPOSÓFICA INTERDISCIPLINAR***

*Medicina*

*Psicoterapia*

*Enfermería*

***2º CURSO***

***PROGRAMA Y CONTENIDOS***

Barcelona 2017 - 2018

# PRESENTACIÓN Y ESTRUCTURA DEL 2º AÑO DE FORMACIÓN

El 2º curso de la Formación Antroposófica Interdisciplinar presenta un programa que tanto en la estructura como en los contenidos tiene el objetivo de desarrollar e intensificar el trabajo interdisciplinar entre las tres disciplinas: Medicina, Psicoterapia y Enfermería.

El curso se desarrolla durante 7 módulos de fines de semana que tienen lugar en Barcelona, y un intensivo en colaboración con la Sección Médica en el Goetheanum y la Clínica Arlesheim que se celebra en Dornach (Suiza).

## Cada módulo se planifica de la siguiente forma:

- **Viernes:** Prácticas y tutorías. Temas generales.
- **Sábados:** Casos clínicos y trabajo interdisciplinar. Patologías bajo el enfoque de la Medicina antroposófica, Farmacología y actividad artística.
- **Domingos:** Tratamiento integrativo e interdisciplinar de las patologías

## Las fechas de los módulos y del intensivo del 2º curso académico serán:

- **1º módulo:** 27, 28 y 29 de octubre de 2017.
- **2º módulo:** 17, 18 y 19 de noviembre de 2017.
- **3º módulo:** 15, 16 y 17 de diciembre de 2017.
- **4º módulo:** 26, 27 y 28 de enero de 2018.
- **5º módulo:** 16, 17 y 18 de febrero de 2018.
- **6º módulo:** 2, 3 y 4 de marzo de 2018.
- **7º módulo:** 20, 21 y 22 de abril de 2018.
- **8º módulo intensivo:** 21 al 24 de junio de 2018 (Dornach - Suiza).

## Monográficos:

- **Enfermería antroposófica:** Rolf Heine. Director Sección de enfermería del Goetheanum (Suiza). 27, 28 y 29 de octubre de 2017.
- **Medicina antroposófica:** Dr. Mathias Girke. Director Sección médica del Goetheanum (Suiza). 2, 3 y 4 de marzo de 2018.
- **Psicoterapia antroposófica:** Harald Haas. Psiquiatra antroposófico (Suiza). 20, 21 y 22 de abril de 2018.

## Módulos sobre los órganos:

- **El campo de acción del pulmón.**
- **El campo de acción del hígado.**
- **El campo de acción del riñón.**
- **El campo de acción del corazón.**

La alternancia entre el trabajo específico de cada una de las tres disciplinas y el trabajo interdisciplinar en las ponencias generales, facilita la visión y la colaboración interprofesional de las enfermedades estudiadas. Este objetivo se ensayará con la presentación de un caso clínico relacionado con el tema central del módulo.

La actividad artística de la eurytmia, el trabajo conjunto en el libro de Steiner/Wegman “Fundamentos para una ampliación del arte de curar” y la presentación de trabajos, promueven la actividad de los propios participantes.



**PROGRAMA GENERAL DE MÓDULOS Y MONOGRÁFICOS**

<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<b>9:30 - 10:00 h</b> Trabajo en el libro de Steiner/Wegman “Fundamentos para una ampliación del arte de curar”	<b>9:30 - 11:00 h</b> Tratamiento de las patologías del órgano estudiado. Ponente
	<b>10:00 - 11:30 h</b> Presentación de un caso clínico	<b>11:00 - 11:30 h</b> Pausa
	<b>11:30 - 12:00 h</b> Pausa	<b>11:30 - 12:30 h</b> Conclusiones terapéuticas: en grupo por disciplinas
	<b>12:00 - 13:30 h</b> Trabajo en grupo por disciplinas: Diagnóstico de los miembros constitutivos y propuestas terapéuticas	<b>12:30 - 14:00 h</b> Puesta en común, interdisciplinar y cierre.
<b>16:00 - 18:00 h</b> Prácticas de cada disciplina. Grupos. Tutorías.	<b>15:30 - 16:15 h</b> Actividad artística: euritmia	
<b>18:00 - 19:00 h</b> Conferencia introductoria sobre el tema central del módulo. Ponente	<b>16:30 - 18:00 h</b> Patologías del órgano estudiado. Ponente	
<b>19:00 - 20:30 h</b> Presentación de trabajos sobre los 7 metales. Participantes	<b>18:30 - 20:00 h</b> Farmacología aplicada. Ponente	

## 2º año de la formación en medicina antroposófica

En este segundo año, de los tres que conforman la formación completa en Medicina antroposófica, se abordan la fisiología, patología y terapéutica de los 4 órganos centrales desde la visión ampliada y multidisciplinar de la medicina antroposófica. Así mismo se tratarán otros temas como el cáncer y las patologías de tiroides. El curso culmina con un intensivo en el Goetheanum en colaboración con la Sección Médica visitando el Campus Ita Wegman y la clínica Arlesheim.

### Temas generales bajo el enfoque de la Medicina Antroposófica:

- **Inflamación y Esclerosis.** En el abordaje de los órganos desde la Medicina antroposófica, se estudiarán las diferentes patologías dentro de la polaridad Inflamación-Esclerosis y sus repercusiones clínicas.
- **El campo de acción del pulmón.** El pulmón como órgano tierra desde la visión ampliada por la Antroposofía. De la fisiología a la patología y la terapéutica.
- **El campo de acción del hígado.** El hígado como órgano agua desde la visión ampliada por la Antroposofía. De la fisiología a la patología y la terapéutica.
- **El campo de acción del riñón.** El riñón como órgano aire desde la visión ampliada por la Antroposofía. De la fisiología a la patología y la terapéutica.
- **El campo de acción del corazón.** El corazón como órgano fuego desde la visión ampliada por la Antroposofía. De la fisiología a la patología y la terapéutica.

### Patología:

- Enfermedades infecciosas y esclerosantes del pulmón.
- Enfermedades hepatobiliares más frecuentes.
- Enfermedades renales más frecuentes.
- Terapéutica de las afecciones cardíacas.
- Enfermedades infecciosas de las vías respiratorias y urinarias más comunes.
- Oncología antroposófica.
- Patologías del tiroides.

### Farmacología aplicada:

- Mercurius y Ferrum. Ortiga y Lobelia. Pirita. Pneumodoron.
- Stannum. Taraxacum, Cardo mariano y Cichorium. Magnesio. Hepatodoron.
- Cuprum. Equisetum, Tabacum y Melissa. Renodoron.
- Aurum. Prímula e Hypericum. Phosphorus. Cardiodoron.



# 2º año de la formación en psicoterapia antroposófica

## Tutorías de Psicoterapia antroposófica (viernes):

- Cuerpo físico y etérico en la psicoterapia antroposófica. Indicaciones para aplicaciones externas en la psiquiatría y psicoterapia antroposófica como intervención interdisciplinar.
- El pulmón y su patología psíquica asociada: La constitución del pulmón. La relación de la vida anímica y la respiración. Trastornos obsesivos-compulsivos, pensamientos y actos obsesivos.
- El hígado y su patología psíquica asociada: diagnóstico y métodos de la psicoterapia antroposófica: La constitución del hígado. La depresión.
- El riñón y patología psíquica asociada: diagnóstico y métodos de la psicoterapia antroposofica: La constitución del riñón. El nerviosismo y los miedos.
- El corazón y su patología psíquica asociada: diagnóstico y métodos de la psicoterapia antroposófica: La constitución del corazón. La angustia, el estrés y los fenómenos de umbral.
- Enfermedades psicosomáticas.
- Observacion goetheana del encuentro humano.

## Trabajos de los alumnos de Psicoterapia antroposofica:

- Descripción de un caso según el trabajo biográfico de los tres primeros septenios (3-4 páginas).
- Descripción de un paciente según los cuatro miembros constitutivos: (diagnostico-intervención-proceso terapéutico)( 4-5 páginas).
- Lectura de “El hombre en el umbral” de Lievegoed. Resumen y reflexión de un capítulo de libre elección por escrito.

## Supervisión de cada alumno:

- 1 hora / mes: puede ser por teléfono o por Skype



# Formación en enfermería antroposófica.

## Iniciación al nivel avanzado

### Destinado a:

- Enfermeras y estudiantes de Enfermería que han adquirido el nivel básico y quieran ampliar sus conocimientos desde la visión antroposófica en un campo de estudio interdisciplinar.
- Enfermero/as que sin tener el nivel básico y quieren formarse en Enfermería antroposófica, pueden acceder al inicio del nivel avanzado.\*
- Todas aquellas personas interesadas en el conocimiento y ampliación de cuidados desde el enfoque de la Enfermería antroposófica.\*\*

### Certificación:

La/os enfermera/os diplomado/as universitario/as recibirán un certificado, expedido por el IFMA en colaboración con IFAN-QAN (Foro internacional de enfermería Antroposófica-Calidad en Enfermería Antroposófica), acreditativo de los estudios realizados correspondientes al nivel avanzado en Enfermería antroposófica.

*\* No se obtendrá la acreditación del nivel avanzado hasta que no se haya realizado el Curso básico o de iniciación de Enfermería antroposófica.*

*\*\* Los estudiantes asistentes a la formación que no tengan el título de Enfermería, recibirán un certificado de asistencia expedido por el IFMA.*

### Tutorías de Enfermería antroposófica (viernes):

- Einreibung (oleación) para el asma, de espalda, de pecho.
- Einreibung de pantorrillas, de muslo, de brazo.
- Einreibung de abdomen, pases pasa el plexo solar.
- Einreibung de lado y en el sacro en forma de lemniscata. Einreibung para los riñones.
- Ritmos diarios: Comidas, movimiento, hábitos, impulsos e instintos.
- Einreibung para el cuello, la cabeza y la frente.
- Einreibung de cuerpo entero.

Las horas correspondientes a las tutorías de enfermería se agrupan en un módulo específico, fin de semana en mayo 2018 (se anunciará la fecha posteriormente), donde se practicará con las oleaciones (Einreibungen) de partes del cuerpo y de cuerpo entero. Este seminario estará dirigido por Therese Beerli, enfermera antroposófica y profesora especializada en oleaciones.

### Trabajo práctico de los alumnos de Enfermería antroposófica (sábados):

- Demostración de Einreibungen de órganos. Ejercicios de percepción a través de paños impregnados en pomadas con metales, oro, cobre, estaño, hierro, etc. Estudio de casos.
- Debate y participación dentro del grupo interdisciplinar sobre los órganos, los planetas, los metales y los procesos de vida.

### Trabajo práctico de los alumnos de Enfermería antroposófica (domingo):

- Indicaciones para las Einreibungen de órganos.
- Aplicaciones externas: Jengibre, mostaza, lavanda, tomillo, compresa con patata.
- Compresa con pomada de Aurum Lavanda Rosa. Compresa de Árnica para el corazón.
- Compresas con Manzanilla, Milenrama, Oxalis, Cobre, Hierro, Estaño.
- Compresas para los riñones con Equisetum, con cobre.
- Compresas para el bazo con metales (Hierro, plomo, cobre).
- Compresa con Plata, Árnica en spray, caperuza con Plomo.



# Curso intensivo. Goetheanum (junio 2018)

	Jueves, 21/6/2018	Viernes, 22/6/2018	Sábado, 23/6/2018	Domingo, 24/6/2018
8:30 - 9:00 h		Comienzo artístico		Camino de conocimiento meditativo en la medicina. Trabajo de la Escuela Libre Superior en el Goetheanum
9:00 - 10:30 h		<b>Conferencia y pleno</b> Enfermedades infecciosas y su tratamiento: ¿Respuestas a la resistencia a los antibióticos?	<b>Conferencia y pleno</b> Oncología: la polaridad entre el cáncer de mama y del pulmón	<b>Conferencia y pleno</b> Trastornos del sueño y su tratamiento
Pausa en la Wandelhalle				
11:00 - 12:30 h		<b>Grupos de trabajo específicos</b> 3 GT		<b>Conferencia y pleno</b> ¿Cómo actuamos conjuntamente? Formación de comunidad terapéutica
Pausa para la comida				
15:00 - 16:30 h	Ventanilla del congreso <b>Recogida de credenciales</b>  <b>Salutación</b> <b>Desarrollos en la Medicina Antroposófica</b>	<b>Visita al Campus Ita Wegman</b>	<b>Clínica Arlesheim</b> Presentación de paciente Hemato-oncología	<b>Visita al Campus Ita Wegman</b>
			<b>Clínica Arlesheim</b> Presentación de paciente Hemato-oncología	
Pausa				
17:00 - 18:30 h	<b>Conferencia y pleno</b> “¿Cómo encuentro yo el bien?” Cualidades de la relación paciente-médico	<b>Grupos de trabajo interprofesionales</b> 3 GT		
Pausa				
20:00 - 21:30 h	<b>Conferencia y pleno</b> La actuación de los miembros constitutivos en el sistema inmunológico	<b>Conferencia y pleno</b> La importancia del calor en el organismo humano, en la relación entre los hombres y en el desarrollo interior	<b>Conferencia y pleno</b> Las meditaciones para enfermos de Rudolf Steiner	

### Grupos de trabajo interprofesionales

- GT 1: Nuevos puntos de vista para la comprensión y terapia tumoral. Criterios de trabajo para el área CARE 4: Desarrollo de la oncología antroposófica: Cómo trabajamos conjuntamente?
- GT 2: Tratamiento multiprofesional de las enfermedades respiratorias y vías urinarias. Abordaje terapéutico de la fiebre.
- GT 3: Trastorno del sueño y su tratamiento

### Grupos de trabajo específicos

- GT 4: Tratamiento multiprofesional del cáncer, coadyuvante y paliativo
- GT 5: Eurytmia curativa y terapia artística en la oncología antroposófica
- GT 6: Psicoterapia antroposófica: Desarrollo espiritual del paciente y curación corporal

### Visita al Campus Ita Wegman y a la Clínica Arlesheim

- Presentación e introducción del Campus Ita Wegman y del impulso de Ita Wegman (Colaboración de la clínica Arlesheim, Instituto Ita Wegman, Pedagogía curativa (Sonnenhof), Weleda, Wala, Iscador-AG y la Sección Médica/Goetheanum. Ggf. Peter Selg und NN)
- Presentación de un paciente en la clínica Arlesheim (Marion Debus, NN)



- **Coordinación general:** Dr. Florencio Herrero Romero, médico especialista en Medicina Antroposófica, es el responsable de la organización y coordinación general de estos cursos.
- **Coordinación de las disciplinas:** Dr. Miguel Martínez-Falero, coordinador de la disciplina de psicoterapia. Sagrario de la Peña, coordinadora de la disciplina de enfermería. Florencio Herrero, coordinador de medicina, en colaboración con Juan Carlos Lopera Giraldo.
- **Profesorado:** Además, participan en el cuadro docente, médicos, artistas, terapeutas, farmacéuticos y psicólogos, con larga experiencia en estas disciplinas (<http://ifma.org.es/index.php/equipo-docente>).
- **Duración temporal:** el 2º año de la formación consta de 7 módulos de octubre 2017 a abril 2018 y de un intensivo en junio 2018.
- **Horario:** El programa se desarrollará en 7 fines de semana, los viernes (de 16,00 a 20,30 horas), sábados (de 09:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00 horas) y los domingos (de 9:30 a 14:00 horas). El intensivo de junio tiene un programa especial.
- **Lugar:** Los módulos tienen lugar en Barcelona y el intensivo en el Goetheanum, Dornach (Suiza).

#### LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Los tres monográficos (octubre, marzo y abril) se celebrarán en el Seminario Salesiano Marti-Codolar. Avda. Cardenal Vidal i Barraquer 15. 08035 Barcelona.
- Los cuatro módulos sobre los órganos (noviembre, diciembre, enero y febrero) se celebrarán en ab clínica. Carrer Mediodona 22. 08035 Barcelona.
- El curso intensivo en junio 2018 se celebrará en el Goetheanum, Dornach (Suiza)





## Instituto para la Formación en Medicina y Terapias Antroposóficas

### Programa detallado:

Para más información es posible solicitar el programa detallado en la dirección indicada más abajo.

### Inscripciones:

Pedir formulario de inscripción:

### Por correo:

Instituto para la Formación en Medicina y Terapias Antroposóficas

C/ Manuel Tovar, 3 - 2a

28034 Madrid

Por teléfono: 646472900

Por e-mail: [info@ifma.org.es](mailto:info@ifma.org.es)

Web: [www.ifma.org.es](http://www.ifma.org.es)

Fecha límite para inscripción al segundo curso: 10 de octubre de 2017, número de participantes limitado. La organización se reserva el derecho a cancelar el curso por falta de asistencia mínima, en cuyo caso se devolvería íntegramente el importe de las cuotas abonadas.

### Financiación:

- La contribución económica del participante para el segundo año es 2.360 euros (incluye las tutorías), dividida en 8 cuotas de 295 euros. Las tutorías consisten en una sesión presencial en grupo, cada viernes de 16 a 18 horas, más media hora mensual individual de atención telefónica (gastos del teléfono por cuenta del alumno).
- Forma de pago: se abonará el importe de las dos primeras cuotas en la inscripción 590€. De octubre a marzo se abonará una cuota mensual mediante recibo domiciliado hasta completar las seis cuotas restantes. No hay gastos de matrícula, aunque no se devolverán las cuotas ya abonadas en caso de incomparecencia o desistimiento del alumno.
- En caso de inscribirse antes del 12 de septiembre de 2017, el alumno percibirá los siguientes descuentos:
  - Un 7% en caso de abonar el curso completo en el acto de la inscripción. Coste total del curso con el descuento: 2.194,80 Euros.
  - Un 3% en caso de inscribirse en la modalidad de pago aplazado, abonando las cuotas según el procedimiento de pago aplazado arriba descrito. En este caso la totalidad del descuento se aplicará en la última cuota pagada, en el mes de marzo, la cual será de 224,20€.
- La cuota para asistir a un módulo suelto es de 250 euros (sin derecho a tutorías), excepto en el último módulo (curso intensivo teórico-práctica en la clínica Arlesheim – Suiza) que será de 475 euros. El IFMA se hace cargo de la gestión de la formación en el hospital. La gestión y pago del viaje y estancia será por cuenta del alumno.
- La estancia, comidas y viaje será por cuenta del alumno.

**TODAS LAS CUOTAS REFERIDAS SE ENTIENDEN IVA INCLUIDO.**